



МЕНЮ № 8

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Суп гречневый молочный	250	183
2. Батон с маслом	46/5	141,12
3. Какао на цельном молоке	200	123,32
ЗАВТРАК 2		
СОК	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат «Рубин»	60	96
2. Суп «Харчо»	200	87,48
3. Морковь отварная с мясной котлетой	218	75,25/121
4. Компот из с/ф	200	62
5. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Напиток кисломолочный	154	79,5
1. Суп овощной со сметаной.	250/40	107/89,6
2. Хлеб пшеничный		
3. Оладьи со сгущенным молоком	95	246,53/66
4. Напиток фруктовый	200	65
5. Мандарины	93	41,85
ИТОГО калорийность:		1728,30